

Kokemuksellinen unikurssi

Kuopiossa 20. - 21.4.2012

Kurssinohjaajana

Psykiatrian erikoislääkäri, uniryhmäyönohjaaja Markku Siivola

Markku Siivola on ohjannut uniryhmiä jo lähes 30 vuotta ja kirjoittanut unista ja uniryhmistä myös oppikirjan Unien opissa. Siivola on myös ohjannut useita vuosia uniryhmäyönohjauksia.

Haluatko Sinä oppia unistasi? Kiinnostaako niiden itsetuntemuksellinen sisältö? Nyt sinulla on mahdollisuus opetella oman unennäkösi kieltä kokeneen ammattilaisen opastuksella. Kokemuksellinen unikurssi ei tarjoa sinulle mitään unientulkintajärjestelmää, vaan maksimoi unennäköijän kykyä päätellä itse mitä uni hänelle itselleen merkitsee. Unien työstäminen ryhmässä palvelee kaikkien itsetuntemusta ja kykyä eläytyä toisen sisäiseen maailmaan. Menetelmä on yksinkertainen ja sisältää unennäköijän suojattua tilaa varjelevia turvallisuusmekanismeja.

Kenelle: kurssi on avoin kaikille unista kiinnostuneille

Paikka: Kuopion NMKY, [Kauppakatu 40-42](#).

Aika: pe 20.4. klo 17-21, la 21.4.2012 klo 9.30-16.30

Kurssimaksu: 65 €, sisältää kahvit ja kahvileivän molempina päivinä

Perjantai-iltana on aluksi lyhyt teoriaosuus unityöskentelystä.

Kurssille otetaan kahdeksan henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Riitta Mäntylä, riitta@mantyla.info, 044 3212725

Lisätietoja unista ja uniryhmistä myös Markku Siivolan sivuilta

<http://www.saunalahti.fi/msiivola/>